

Trainingsplan Talentleistungszentrum Ski Nordisch Schmiedefeld/ TG NK

25.03.- 31.03.2019 und April 2019

Tag	Datum	Zeit Abholung Schule	Zeit Treffpunkt	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Teilnahme
Dienstag	26.03.	14.10 bei Hugo 14.30	14.45	Halle	TE Spiel/ Gerätturnen	Hugo Niclas, Manja, Emma,S.; Emil, Jonas, Simon, Jakob, Manuel Benno
Mittwoch	27.03.	14.15 bei Florian 14.30		Kinderland	Besuch Kinderland (ohne Inliner)	Florian Paul, Lennard, Lotta, Emma,S. Manja, Niclas
Donnerstag	28.03.	14.30	14.45	Schanze	TE Geländelauf	Manja, Niclas, Emil, Jonas Jakob, Simon, Manuel, Hannes

- Ab Dienstag, 02. April findet wöchentlich das Junior Cross Training statt. Beginn ist jeweils 16.00 Uhr.

Dienstag	02.04.		16.00	Sportplatz	TE JuniorCross	alle
Mittwoch	03.04.	14.30		Schanze Zella- Mehlis oder Biberau ?	TT Sprung	Florian Paul, Lennard, Lotta, Emma,S. Manja, Niclas Benno
Sonntag	07.04.			REWE	WK Cross Lange Bahn Lauf	alle
Dienstag	09.04.		16.00	Sportplatz	TE JuniorCross	alle
Dienstag	16.04.		16.00	Sportplatz	TE JuniorCross	alle
Dienstag	23.04.		16.00	Sportplatz	TE JuniorCross	alle